* **استرس روحی شماره 2**

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به­صورت عددی به همسرتان یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به­دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی­ست یا نه؟ آیا هماهنگ­ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کرده­اید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما 2نفر چگونه است؛

شما یک­تیم عالی می­سازید. اگرچه باید مطمئن شوید که زیاد مصالحه نمی­کنید و عصبانی نمی­شوید. شما هر دو فوق­العاده حساس هستید و از نیازها و خواسته­های همدیگر آگاهید. این انرژی جنگیدن را دوست ندارد، بنابراین تا آنجا که ممکن است درگیری را به حداقل برسانید. حتی اگر مشاجره زیادی وجود نداشته باشد، این رابطه می­تواند توانمند و از نظر عاطفی لذت­بخش باشد.